



### **Je zult het maar “op je bord krijgen”, autisme.**

Of je nu een persoon met autisme bent of als ouder, begeleider, partner, leerkracht, collega, manager op een andere manier met autisme te maken hebt, dan is Autisme Op Je Bord<sup>®</sup> waarschijnlijk iets voor jou!

Als er iets niet gaat zoals je wilt of had gehoopt, ligt dit meestal niet aan jou of aan de persoon met autisme. Zoals bij het groeien en bloeien van een boom of een bloem, is ook bij het autisme juist hetgeen zich onder de oppervlakte bevindt van oorzakelijk belang. De boom staat als metafoor voor de groei en ontwikkeling van de persoon met autisme.

De bedoeling van Autisme op je Bord<sup>®</sup> is met jezelf en eventuele anderen in gesprek te gaan over wat de diepdoorgrondendheid van autisme precies inhoudt. Hoe kun jij vanuit het kijken naar gedrag ontdekken welke oorzaken aan dat gedrag ten grondslag liggen?

Autisme op je Bord<sup>®</sup> is een interactief middel dat je in staat stelt om jouw kennis van autisme verder te ontwikkelen en inzichten te geven. Het is doelgericht, maakt nieuwsgierig, werkt met een duidelijke structuur en tijdsplan.

Autisme op je Bord<sup>®</sup> is zinvol voor personen met autisme en iedereen die te maken heeft met mensen met autisme. Door dit middel in te zetten kun je nagaan of er verbeteringen mogelijk zijn in de huidige situatie.

### **Aan welk soort situaties kun je denken?**

- Je hebt je diagnose autisme gekregen maar wilt graag meer inzichten krijgen die leiden naar mogelijke verbeteringen in jouw situatie of die van jouw gezin (psycho-educatie)
- Een of meerdere gezinsleden hebben autisme en de communicatie in het gezin loopt niet goed. Door de inzet worden patronen duidelijk en zal de onderlinge communicatie verbeteren.
- Je werkt of studeert en ervaart regelmatig dat je autisme je belemmert in je functioneren en je wilt voorkomen dat je uitvalt. (preventie)
- Je bent begeleider van mensen met autisme en wilt graag je begeleiding meer inhoud geven.

- Je bent loopbaancoach en krijgt steeds vaker mensen met autisme op je pad maar weet hier te weinig van om jouw coaching hierop aan te sluiten.
- Je bent leidinggevende van iemand met autisme of manager in een organisatie waar mensen met autisme werken en wilt beter aan kunnen sluiten bij hun vragen en behoeften in de werksituatie.
- Je bent een team dat regelmatig met mensen met autisme werkt en hier door middel van intervisie meer verdieping in wilt brengen.
- In je schoolteam wil je middels passend onderwijs beter aan sluiten bij de kinderen en jongeren met autisme.

### **Wat levert het jou/jullie op?**

- Je leert elkaar op een andere, diepere manier kennen;
- De gesprekken zijn spannend en boeiend;
- Er komt bewustwording en verheldering;
- Er komen inzichten die leiden naar oplossingen
- Er is minder getob over gedrag;
- Gevoelens en emoties krijgen de juiste plek;
- Betrokkenen voelen zich niet meer zo alleen staan in hoe ze de wereld ervaren;
- Jullie weten elkaar eerder te vinden voor de juiste interactie;
- Er ontstaat een verandering in de communicatie tussen de deelnemers van Autisme Op Je Bord® (dieper doorvragen en minder 'oordelen');
- Er ontstaat efficiënter en prettiger communiceren;
- Er ontstaat meer gelijkwaardigheid;
- Er is meer daadkracht en besluitvaardigheid, hierdoor komt meer tijd voor reflectie;
- Er ontstaat helderheid in wat je eigen perceptie en interpretatie is.

### **Tijdspad**

De individuele trajecten bestaan uit 10 sessies van 1,5 uur met de volgende opbouw:

- Kennismaking
- 6 sessies met de lagen van de boom
- 2 verdiepingssessies
- Afsluiting met adviezen en conclusies
- Frequentie om de week of om de twee weken dus totaal 20 tot 30 weken.

Het traject voor teams/groepen en andere professionals is maatwerk en zal minimaal 8 uur tot maximaal 16 uur in beslag nemen afhankelijk van de ondersteuningsvraag en de voorkennis.

### **Kosten**

De kosten voor het individuele traject kunnen mogelijk vergoed worden vanuit de jeugdwet/WMO Zorg in Natura indien je in Enschede, Haaksbergen of Borne woont.

Voor andere gemeenten kan een PGB aangevraagd worden. Uiteraard is bekostiging uit eigen middelen of vergoeding door de werkgever ook mogelijk. De kosten bedragen dan € 900,00.

De kosten voor maatwerktrajecten zullen middels een offerte met u besproken worden.

**Locatie**

De individuele trajecten vinden meestal plaats thuis, op de opleiding of het werk. Ook is het mogelijk om naar mijn spreekuurlocatie bij Pro Corpus in Enschede te komen.

De maatwerktrajecten kunnen op elke door de opdrachtgever gewenste locatie uitgevoerd worden.